

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Nov/Dec. -2021 [NEW COURSE]
Meal Management (Core)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતોની ચર્ચા કરો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન પોષણની જરૂરીયાત જણાવી, વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન જોવા મળતી પોષણની સમસ્યાઓ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ આહાર આયોજનનો અર્થ આપી, આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ કામદારોમાં અપૂરતા પોષણના કારણો લખી, કામદારોનું પોષણ સુધારવાના ઉપાયો સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ સ્તનપાન દરમ્યાન આહાર અને પોષણ વિશે લખો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ ખાદ્ય અંદાજપત્રને અસરકરતા પરીબળો સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) (૦૫)
1. સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન પોષણ.
 2. રમતવીરો માટે પોષણ.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Discuss the factors to be considered before Planning meal. (15)
 OR
- Q.1 Mention the nutrition requirement during old age and explain the nutritional problems of old age.
- Q.2 Give the meaning of meal planning. Explain the importance of meal planning. (15)
 OR
- Q.2 Write the causes of malnutrition among industrial Worker. Explain the measures for improving Worker's nutrition.
- Q.3 Write about the food & Nutrition during Lactation. (15)
 OR
- Q.3 Explain the factor affecting on food budgeting.
- Q.4 Write Short Note: - (Any One) (05)
1. Nutrition during Pregnancy.
 2. Nutrition for sportsmen.
